Утверждено
Директор
Е. Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10	плов из птицы	200\50	61,00	443	19	19	48
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	26	икра кабачковая	80	21,40	91	1	6	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								